



Christian Fasth är en av cirka tio "Liggister" i Malmö. "Liggcykeln är bekväm, man kan cykla i flera timmar utan att få ont", säger han.

Foto: ENL MALMBORG/BILBYRÅN

# De ligger i trafiken

"Du kan cykla i timmar utan att få ont"

Det är bekvämt och det går undan.

"Liggisterna" gör cyklandet till ett rent nöje.

– En del tycker vi är galna, men 99 procent skrattar eller vinkar när vi kör förbi, säger Christian Fasth i föreningens styrelse.

Svenska Liggcykelföreningen bildades i början av 1990-talet och har i dag cirka 150 medlemmar.

I Malmö finns ett tiotal "Liggister" – jo, de kallar sig så – som regelbundet träffas för att cykla i liggande ställning.

– Vi anordnar en del tävlingar, framför allt hastighetstävlingar, men oftast handlar det om en social sammankomst med utflykter runt Malmö, säger Christian Fasth.

Han menar att liggcykeln

är överlägsen den traditionella hojen och pekar framför allt på två fördelar.

– Den är bekväm, du kan cykla i flera timmar utan att få ont. Dessutom behöver du inte anstränga dig lika mycket tack vare att luftmotståndet är betydligt lägre.

Är det inte farligt?

– Det kan vara farligt eftersom bilisterna har svårt att upptäcka en. Personligen cyklar jag helst på cykelväg.

Christian Fasth erkänner att han är något av en cykelnörd. Det är knappast en tillfällighet att han till vardags jobbar i cykelaffär.

– Cyklar är ett väldigt stort intresse. Jag tycker att folk i allmänhet borde cykla mer, både för miljöns och hälsans skull, säger Christian.

Martin Rapp

## FAKTA/Så funkar liggcykeln

- Vanligtvis bakhjulsdriven.
- I stället för sadel finns ett säte som föraren ligger bekvämt i.
- Kedja och trampor är placerade långt fram.
- Luftmotståndet är ungefär tre gånger så lågt jämfört med en vanlig cykel.
- Kostnad: Från 10 000 kronor och uppåt.

SAMLÄ HELA FILMBOXEN!

# TRAVOLTA COLLECTION

NY FILM  
VARJE  
VECKA!

Köp den med Aftonbladet på torsdag!

JOHN TRAVOLTA  
SATURDAY NIGHT  
FEVER

4/10



STAYING ALIVE  
11/10



STORFILM  
TILL MINIPRIS  
59 kr/st

Skafla hela samlingen!

Filmskutan berättar The Travolta Collection är tre klassiker från dans, drama och minnsvärta outfall. Massade du Grease? Ingen fara. Beställ den på sajten och få den från boken med plats för alla tre. Saturday Night Fever finns i din butik på torsdag - köp den med tidningen!

Har du missat någon av våra tidigare filmer? Beställ den enkelt på [www.aftonbladet.se/storfilm](http://www.aftonbladet.se/storfilm)

AFTONBLADET